



**Le Controis
en Sologne**

Contres • Feings
Fougères sur Bièvre
Ouchamps • Thenay

SERVICE DES SPORTS

06 10 19 56 10



**Le Controis
en Sologne**

Contres • Feings
Fougères sur Bièvre
Ouchamps • Thenay

ACTIVITES SPORTIVES
LE CONTROIS~EN~SOLOGNE

SAISON 2020 / 2021

CONTRES

AIKIDO (Aïkido Club de Contres)	6 ans	Kimono	Mr NICOLET Eric 07 77 07 00 55 e.nicolet038@orange.fr	Enfants Ado / Adultes	Nés de 2010 à 2014 Nés avant 2010	Vendredi Vendredi	18h00 - 19h00 19h00 - 21h00	DOJO
ATHLETISME (Eveil de Contres)	6 ans	Tenue de sport, baskets	Mr ROUBALLAY Baptiste 06 33 36 82 95 eveil.contres.athle@hotmail.fr	Ecole d'athlé Poussin(e)s	Nés de 2012 à 2014 Nés en 2010 et 2011	Mercredi	13h45 - 15h15	PISTE ou GYMNASE CERDAN
ATHLETISME (CAM Vallée du Cher Controis)	11 ans	Tenue de sport, baskets	Mr FOURNET Dominique 06 76 96 30 94 GAUVIN Stéphane 06 67 67 10 81	de Benjamins à Vétérans	Nés en 2009 et avant	Mardi, Jeudi	18h30 - 20h00	PISTE
BADMINTON (Eveil de Contres)	9 ans	Tenue de sport Baskets propres Raquette (prêtée si besoin)	Mme MAUDHUY Flora 06 81 27 28 58 flora.maudhuy@sfr.fr	Mini-bad à Minimes Cadets / Juniors Senior / Vétéran	Nés de 2007 à 2013 Nés de 2003 à 2006 Nés en 2002 et avant	Lundi Lundi Lundi, Jeudi Samedi	17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 20h30 - 22h30 20h30 - 22h30	GYMNASE CERDAN GYMNASE CERDAN GYMNASE CERDAN GYMNASE FOUGERES
BASKET (Eveil de Contres)	5 ans	Tenue de sport, Chaussures de basket, Gourde	Mr BURGE Guillaume 06 77 03 32 00 eveildecontres.baket@gmail.com	Babys U5 Mini-poussin(e)s U7 Poussin(e)s U9 Benjamin(e)s U11	Nés en 2014 / 2015 Nés en 2012 / 2013 Nés en 2010 / 2011 Nés en 2008 / 2009	Mercredi Vendredi <i>répartition à définir</i>	13h00 - 17h00 17h00 - 20h00 <i>répartition à définir</i>	GYMNASE MIMOUN
CYCLISME (Vélo Club Controis)	6 ans	Vélo, casque, gants (prêt possible si disponibilité)	Mr ROBERT Christian 02 54 79 02 03 06 89 37 76 93 ac.robert@orange.fr Mr LEMOINE Emmanuel 06 76 96 87 54	Ecole de cyclisme Minimes et +	Nés de 2009 à 2014 Nés en 2008 et avant	Samedi Mercredi et Samedi (que le mercredi pdt la période de compétitions)	14h00 - 16h00 14h00 - 16h00	PARKING DES ECOLES (Avenue des Platanes à Contres)
CYCLOTOURISME (Cyclo Club Controis)	-	Vélo, tenue	Mr DEVELLE Jacques 07 68 10 23 09 jacques.develle@aliceadsl.fr	Toutes catégories		Dimanche Mercredi Samedi	8h30 (9h hiver) 14h00 14h00	PLACE DU CHAMP DE FOIRE
FOOTBALL (Association Sportive Controise)	5 ans	Tenue de joueur de football	Mr CAZEAUX Georges 07 89 26 25 05 Mr DEVERCHIN Frédéric 06 02 27 19 40 504966@lcfoot.fr	U 7 U 9 U 11 U 13 U 15 U18 U20 / Sen U15 Fém	Nés en 2014 - 2015 Nés en 2012 - 2013 Nés en 2010 - 2011 Nés en 2008 - 2009 Nés en 2006 - 2007 Nés de 2004 - 2005 Nés en 2003 et avant Nées de 2006 à 2008	Mercredi Mardi Mercredi Mercredi Vendredi Lundi Mercredi Lu, Ma, Je Ma, Je, Ve Lu, Me, Ve Ma, Je	14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 16h00 - 17h30 16h00 - 17h30 17h30 - 19h00 17h30 - 19h00 17h00 - 18h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 19h00 - 20h30 17h30 - 19h00	STADE DE CONTRES

CONTRES

GYMNASTIQUE (Eveil de Contres)	3 ans	Short Tee-Shirt Legging Justaucorps	Mr PAUGOY Christophe 06 40 59 61 79	Eveil de l'enfant Loisirs Filles 6/8	Nés de 2014 à 2017 Nées de 2012 à 2014	Samedi Mardi Mercredi	9h00 - 11h00 17h15 - 18h45 14h00 - 15h30	GYMNASE ROLLIN
			Mme PAUGOY Janique 06 61 57 60 08	Loisirs Filles 9/11	Nées de 2008 à 2011	Jeudi Samedi	17h00 - 18h30 14h00 - 15h30	
			Mme CHASSIER Carole 06 07 82 00 02	Loisirs Filles 6/11 Loisirs Filles +12	Nées de 2008 à 2014 Nées en 2008 et avant	Vendredi Samedi	17h00 - 18h30 15h45 - 17h15	
				Gym masculine	Nés en 2014 et avant	Mercredi Samedi	15h45 - 17h15 11h00 - 12h30	
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE (Gymnastique Volontaire Controise)	18 ans	Chaussures de salle Tapis de sol	Mme DELAVEAU Annie 06 61 09 20 33 annie.delaveau@hotmail.fr	Adultes / Séniors	Nés avant 2002	Mardi Mardi Vendredi	9h30 - 11h30 10h30 - 11h30 19h00 - 20h00	DOJO SDF FRESNES GYMNASE CERDAN
SELF DEFENSE "Pieds / Poings"	14 ans	Survêtement	Mr BARBIER Philippe 06 86 73 23 10 dauphin4152@gmail.com	Ados / Adultes	Nés en 2006 et avant	Lundi	19h00 - 20h30 20h30 - 22h00	DOJO
KARATE (Karaté Club Sologne)	6 ans	Kimono Survêtement	Mr BASTIEN Kevin 06 51 70 31 45 kevin.bastien.1990@icloud.com	Enfants Ados / Adultes	Nés de 2007 à 2014 Nés en 2006 et avant	Mardi, Jeudi Mardi, Jeudi	17h30 - 18h30 19h00 - 20h45	
QI GONG (Long Bao)	18 ans	Chaussures souples, 1 tapis de sol, 1 petit coussin	Mme LE THIEC Sandrine 06 77 62 42 83 associationlongbao@free.fr	18 ans et +	Nés en 2002 et avant	Mercredi Jeudi	18h15 - 19h30 10h00 - 11h15	DOJO FOYER DE L'EVEIL
ROLLER (Roller Club Controis)	5 ans	Rollers, Protections, Casque (possibilité de prêt)	Mr GONET Arnaud 06 16 36 27 20 rollerclubcontrois@gmail.com	Enfants Loisirs Ado Loisirs Adultes Course	Nés de 2010 à 2015 Nés de 2004 à 2009 Nés en 2003 et avant Toutes catégories	Jeudi Mercredi Mercredi Mardi	16h45 - 18h00 18h00 - 19h15 20h30 - 22h00 18h30 - 20h00	GYMNASSE CERDAN GYMNASSE COLLEGE GYMNASSE CERDAN GYMNASSE COLLEGE
TENNIS (Tennis Club Controis)	8 ans	Raquette, Chaussures de tennis, short survêtemnt	Mr MINAULT Sébastien 07 86 87 31 40 minault.sebastien@wanadoo.fr	Groupes à définir	Nés en 2013 et avant	Lundi Mardi Mercredi Vendredi Samedi	18h00 - 20h00 18h30 - 19h30 17h00 - 18h00 17h00 - 19h00 10h00 - 12h00	GYMNASSE CERDAN GYMNASSE MIMOUN COURTS EXTERIEURS
TENNIS de TABLE (Club de Tennis de Table Controis)	7 ans	Raquette Tenue de sport Baskets propres	Mr BRION Yvon 06 07 99 05 11 c.clubtennisdetable@orange.fr	Débutants et Jeunes Jeunes et Adultes		Mardi Mardi	17h30 - 18h30 18h30 - 20h30	GYMNASSE CERDAN
TIR à L'ARC (Tir à l'arc Controis)	12 ans	Matériel prêté si besoin, Baskets propres, Tenue de sport	Mr FERRIOU Claude 02 54 44 28 15 Mme GOUINEAU Patricia 06 83 66 23 22 pat-jak@live.fr	De jeunes à supervétéran		Mardi Jeudi	17h30 - 20h30 18h00 - 20h30	GYMNASSE CERDAN ou TIR EN EXTERIEUR

