



**Le Controis  
en Sologne**

Contres • Feings  
Fougères sur Bièvre  
Ouchamps • Thenay

*SERVICE DES SPORTS*

*06 10 19 56 10*



**Le Controis  
en Sologne**

Contres • Feings  
Fougères sur Bièvre  
Ouchamps • Thenay

# *ACTIVITES SPORTIVES CONTROISES*

SAISON 2019 / 2020

DISCIPLINES SPORTIVES	AGE MIN.	ÉQUIPEMENT A PREVOIR	RESPONSABLES À CONTACTER	CATÉGORIES, HORAIRES ET LIEUX DES ENTRAINEMENTS				
<b>AIKIDO</b> (Dojo Aikido Contres)	7 ans	Kimono Ceinture ou jogging et tee-shirt	Mr NICOLET Eric 02 54 71 47 31	Enfants Ado / Adultes	Nés de 2008 à 2012 Nés en 2007 et avant	Vendredi Vendredi	18h00 - 19h15 19h15 - 21h00	DOJO
<b>ATHLETISME</b> (Eveil de Contres)	6 ans	Tenue de sport, baskets	Mr ROUBALLAY Baptiste 06 33 36 82 95 eveil.contres.athle@hotmail.fr	Ecole d'athlé Poussin(e)s	Nés de 2011 à 2013 Nés en 2009 et 2010	Mercredi	13h45 - 15h15	<b>COMPLEXE SPORTIF</b> ou <b>GYMNASE CERDAN</b>
<b>BADMINTON</b> (Eveil de Contres)	8 ans	Tenue de sport Baskets Raquette	Mme MAUDHUY Flora 06 81 27 28 58 flora.maudhuy@sfr.fr Mr MOREAU Jean-Paul jpmoreau41@orange.fr	Poussins à Minimes Cadets et Juniors	Nés de 2006 à 2011 Nés de 2003 à 2005	Lundi Lundi	17h30 - 19h00 19h00 - 20h30	GYMNASE CERDAN
<b>BASKET</b> (Eveil de Contres)	5/6 ans	Tenue de sport, Chaussures de basket, Gourde	Mr BURGE Guillaume 06 77 03 32 00 eveildecontres.baket@gmail.com  Mme GUILLOIS Emilie 06 18 05 52 57  Mr DEGROOT Jean-Marc 06 23 65 21 30	Babys U7 Minis U8-U9 Poussin(e)s U10-U11 Benjamin(e)s U12-U13  Minimes U14-U15  Cadets G/F U16-U17 Juniors G/F U18 à U20 Séniors G/F	Nés en 2014 et après Nés en 2012 - 2013 Nés en 2010 - 2011 Nés en 2008 - 2009  Nés en 2006 - 2007  Nés en 2004 - 2005 Nés de 2001 à 2003 Nés en 2000 et avant	Mercredi  Mardi Jeudi  Vendredi	13h30 - 17h00 (répartition à définir)  17h00 - 18h30 (G) 17h30 - 19h00 (F)  20h00 / 22h00	GYMNASE MIMOUN
<b>CYCLISME</b> (Vélo Club Controis)	6 ans	Vélo, casque, gants (prêt possible si disponibilité)	Mr ROBERT Christian 02 54 79 02 03 06 89 37 76 93 Mr LEMOINE Emmanuel 06 76 96 87 54	Ecole de cyclisme  Minimes et +	Nés de 2008 à 2013  Nés en 2007 et avant	Samedi  Mercredi et Samedi (que le mercredi pdt la période de compétitions)	14h00  14h00	<b>PARKING DES ECOLES</b> (Avenue des Platanes)

<b>CYCLOTOURISME</b> (Cyclo Club Controis)	-	Vélo de route ou VTT en bon état Maillot / Cuissard	Mr DEVELLE Jacques 07 68 10 23 09 jacques.develle@aliceadsl.fr	Toutes catégories		Dimanche Mercredi Samedi	8h30 (9h hiver) 14h00 14h00	PLACE DU CHAMP DE FOIRE
<b>FOOTBALL</b> (Association Sportive Controise)	5 ans	Tenue de joueur de football	Mr DEVERCHIN Fred 06 02 27 19 40  Mr DESOUSA Emmanuel 06 64 29 88 82  Mme COUTAN Coraline (féminines) 06 82 66 11 36  504966@lcfoot.fr	U 7 U 9  U 11  U 13  U 15 U18  Séniors  Féminines (Jeunes et adultes)	Nés en 2013 - 2014 Nés en 2011 - 2012  Nés en 2009 - 2010  Nés en 2007 - 2008  Nés en 2005 - 2006 Nés de 2002 à 2004  Nés en 2001 et avant  Nées en 2014 et avant	Mercredi Mardi Mercredi Mercredi Vendredi Lundi Mercredi Mercredi, Vendredi Lundi, Mercredi  Mardi, Jeudi, Vend.  Appeler responsable	14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 16h00 - 17h30 16h00 - 17h30 17h30 - 19h00 17h30 - 19h00 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30  19h00 - 21h00	STADE DE CONTRES
<b>GYMNASTIQUE</b> (Eveil de Contres)	5 ans	Short Tee-Shirt Legging	Mr PAUGOY Christophe 06 40 59 61 79  Mme PAUGOY Janique 06 61 57 60 08  Mme CHASSIER Carole 06 07 82 00 02	Educ Gym Mixte Loisirs Filles 6/8  Loisirs Filles 6/11 Loisirs Filles 9/11  Loisirs Filles +12  Gym masculine	Nés en 2014 Nées de 2011 à 2013  Nées de 2007 à 2013 Nées de 2008 à 2010  Nées en 2007 et avant  Nés en 2013 et avant	Samedi Mardi Mercredi Vendredi Jeudi Samedi Samedi  Mercredi Samedi	10h00 - 11h00 17h15 - 18h45 14h00 - 15h30 17h00 - 18h30 17h00 - 18h30 14h00 - 15h30 15h45 - 17h15  15h45 - 17h15 11h00 - 12h30	GYMNASE ROLLIN
<b>GYMNASTIQUE VOLONTAIRE</b> (Gymnastique Volontaire Controise)	16 ans	Chaussures de salle Tapis de sol	Mme DELAVEAU Annie 06 61 09 20 33  annie.delaveau@hotmail.fr	Adultes / Séniors		Mardi Vendredi	9h30 - 11h30 19h00 - 20h00	DOJO GYMNASE CERDAN
<b>KARATE SELF DEFENSE PIEDS / POINGS</b> (Karaté Club Sologne)	5 ans	Kimono + Ceinture	Mr BARBIER Philippe 06 86 73 23 10 dauphin4152@gmail.com	Poussins à benjamins Minimes Cadets à Séniors	Nés de 2008 à 2013 Nés en 2006 - 2007 Nés en 2005 et avant	Mardi, Jeudi Mardi, Jeudi Lundi, Mardi, Jeudi	17h30 - 18h30 19h00 - 20h45 19h00 - 20h45	DOJO
<b>QI GONG</b> (Long Bao)	18 ans	Chaussures souples, 1 tapis de sol, 1 petit coussin	Mme LE THIEC Sandrine 06 77 62 42 83 associationlongbao@free.fr	18 ans et +		Mercredi Jeudi	18h15 - 19h30 10h00 - 11h15	DOJO FOYER DE L'EVEIL

<b>ROLLER</b> (Roller Club Controis)	<b>5 ans</b>	<b>Rollers, Protections, Casque (prêt pour essai)</b>	<b>Mr GONET Arnaud</b> <b>06 16 36 27 20</b> rollerclubcontrois@gmail.com	<b>Enfants</b> <b>Ado</b> <b>Loisirs Adultes</b>	<b>Nés de 2009 à 2014</b> <b>Nés de 2003 à 2008</b> <b>Nés en 2002 et avant</b>	<b>Jeudi</b> <b>Mercredi</b> <b>Mercredi</b>	<b>16h45 - 18h00</b> <b>18h00 - 19h15</b> <b>20h30 - 22h00</b>	<b>GYMNASE CERDAN</b> <b>GYMNASE DU COLLEGE</b> <b>GYMNASE CERDAN</b>
<b>TEAM GYM</b> (Eveil de Contres)	<b>12 ans</b>	<b>Short Tee-Shirt Legging</b>	<b>Mr PAUGOY Christophe</b> <b>06 40 59 61 79</b> <b>Mme PAUGOY Janique</b> <b>06 61 57 60 08</b> <b>Mme CHASSIER Carole</b> <b>06 07 82 00 02</b>	<b>"TEAM-GYM"</b>	<b>2007 et avant</b>	<b>Samedi</b>	<b>17h30 - 19h00</b>	<b>GYMNASE ROLLIN</b>
<b>TENNIS</b> (Tennis Club Controis)	<b>8 ans</b>	<b>Raquette, Chaussures de tennis, short survêtemnt</b>	<b>Mr MINAULT Sébastien</b> <b>07 86 87 31 40</b> minault.sebastien@ wanadoo.fr	<b>Jeunes</b> <b>(groupes à définir)</b>	<b>Nés en 2012 et avant</b>	<b>Lundi</b> <b>Mardi</b> <b>Mercredi</b> <b>Vendredi</b> <b>Samedi</b>	<b>18h00 - 20h00</b> <b>18h30 - 19h30</b> <b>17h00 - 18h00</b> <b>17h00 - 19h00</b> <b>10h00 - 12h00</b>	<b>GYMNASE CERDAN</b> <b>GYMNASE MIMOUN</b> <b>COURTS</b> <b>EXTERIEURS</b>
<b>TENNIS de TABLE</b> (Club de Tennis de Table Controis)	<b>7 ans</b>	<b>Raquette Tenue de sport Baskets propres</b>	<b>Mr BRION Yvon</b> <b>02 54 79 60 24</b>	<b>Débutants et Jeunes</b> <b>Jeunes et Adultes</b>	<b>Nés de 2006 à 2012</b> <b>Nés en 2005 et avant</b>	<b>Mardi</b> <b>Mardi</b>	<b>17h30 - 18h30</b> <b>18h30 - 20h30</b>	<b>GYMNASE CERDAN</b>
<b>TIR à L'ARC</b> (Tir à l'arc Controis)	<b>12 ans</b>	<b>Matériel prêté si besoin, baskets propres</b>	<b>Mr FERRIOU Claude</b> <b>02 54 44 28 15</b> <b>Mme GOUINEAU Patricia</b> pat-jak@live.fr	<b>De jeunes à supervétéran</b>		<b>Mardi</b> <b>Jeudi</b>	<b>18h00 - 20h30</b> <b>18h00 - 20h30</b>	<b>GYMNASE CERDAN</b> <b>(octobre à mars) ou</b> <b>TIR EN EXTERIEUR</b>
<b>TIR à L'ARC</b> (Eveil de Contres)	<b>9 ans</b>	<b>Prêt du matériel aux débutants, chaussures propres</b>	<b>Mr DUBOIS François</b> <b>02 54 79 58 65</b> francois.dubois@hotmail.fr	<b>Jeunes Débutants</b> <b>Jeunes confirmés et</b> <b>Adultes déb.</b> <b>Adultes</b>		<b>Mercredi</b> <b>Mercredi</b> <b>Vendredi</b>	<b>16h30 - 18h00</b> <b>18h00 - 19h30</b> <b>20h00 - 22h00</b>	<b>GYMNASE CERDAN</b>
<b>VOLLEY</b> (C.O.C.C)	<b>16 ans</b>	<b>Short, tee-shirt, baskets propres</b>	<b>Mr JUNIN Thierry</b> <b>06 69 12 37 88</b> thierry.junin@laposte.net <b>Mr BOUCAUD Sébastien</b> <b>06 47 87 70 58</b> seb.boucaud@orange.fr	<b>Toutes catégories</b>		<b>Mercredi</b> <b>Jeudi</b>	<b>20h30 - 22h30</b> <b>19h00 - 21h00</b>	<b>GYMNASE MIMOUN</b>