



SERVICE DES SPORTS

06 10 19 56 10



ACTIVITES SPORTIVES CONTROISES

SAISON 2018 / 2019

DISCIPLINES SPORTIVES	AGE MIN.	ÉQUIPEMENT A PREVOIR	RESPONSABLES À CONTACTER	CATÉGORIES, HORAIRES ET LIEUX DES ENTRAINEMENTS				
AIKIDO (Dojo Aikido Contres)	7 ans	Kimono Ceinture	Mme LAKATOS Lise 02 54 70 37 28	Enfants Adolescents Adultes		Vendredi Vendredi Vendredi	18h00 - 19h00 19h15 - 21h00 19h15 - 21h00	DOJO
ATHLETISME (Eveil de Contres)	6 ans	Tenue de sport, baskets	Mr ROUBALLAY Baptiste 06 33 36 82 95 eveil.contres.athle@hotmail.fr	Ecole d'athlé Poussin(e)s	Nés de 2010 à 2012 Nés en 2008, 2009	Mercredi	13h45 - 15h15	COMPLEXE SPORTIF ou GYMNASE CERDAN
BADMINTON (Eveil de Contres)	9 ans	Baskets, short, raquette	Mr MOREAU Jean-Paul 06 32 21 39 93 jpmoreau41@orange.fr	Poussins à Minimes Cadets et Juniors Séniors	Nés de 2005 à 2010 Nés de 2001 à 2004 Nés en 2000 et avant	Lundi Lundi Lundi, Merc, Jeudi Mardi	17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 20h30 - 22h30 20h30 - 22h30	GYMNASE CERDAN GYMNASE CERDAN GYMNASE CERDAN GYMNASE MIMOUN
BASKET (Eveil de Contres)	5 ans	Tenue de sport chaussures de basket	Mlle TASSIN Marie-Thérèse 06 50 30 25 14 mtassin1@bbox.fr	Toutes Catégories Babys U7 Minis U8-U9 Poussin(e)s U10-U11 Benjamin(e)s U12-U13 Minimes G/F U14-U15 Cadets U16-U17 Cadettes	Nés de 2004 à 2010 Nés en 2012 - 2013 Né(e)s en 2010 - 2011 Né(e)s en 2008 - 2009 Nées en 2005 - 2006 Nées en 2003 - 2004 Nés en 2002 - 2003 Nées de 2001 à 2003	Mardi Mercredi Mercredi Mercredi Vendredi Jeudi Vendredi Jeudi Vendredi Vendredi	17h00 - 18h30 13h30 - 14h30 14h30 - 15h30 15h30 - 17h00 17h00 - 18h30 17h00 - 19h00 18h30 - 20h00 17h00 - 19h00 18h30 - 20h00 20h00 - 22h00 19h30 - 21h00	GYMNASE MIMOUN
CYCLISME (Vélo Club Controis)	6 ans	Vélo, casque, gants	Mr ROBERT Christian 02 54 79 02 03 06 89 37 76 93 Mr SAVIGNARD Laurent 06 07 59 61 46	Toutes catégories de jeunes à séniors	Avant 2012	Samedi	14h00	PARKING DES ECOLES (Avenue des Platanes)
CYCLOTOURISME (Cyclo Club Controis)	-	Vélo de route ou VTT en bon état	Mr DEVELLE Jacques 07 68 10 23 09 jacques.develle@aliceadsl.fr	Toutes catégories		Dimanche Mercredi Samedi	8h30 (9h hiver) 14h00 14h00	PLACE DU CHAMP DE FOIRE

FOOTBALL (Association Sportive Controise)	5 ans	Tenue de joueur de football	Mr DEVERCHIN Fred 06 02 27 19 40 Mr DESOUSA Emmanuel 06 64 29 88 82 Mr SAUSSET Joël 06 77 45 64 78 504966@lcfot.fr	U 7 Nés en 2012 - 2013 U 9 Nés en 2010 - 2011 U 11 Nés en 2008 - 2009 U 13 Nés en 2006 - 2007 U 15 Nés en 2004 - 2005 U 17 Nés en 2002 - 2003 U18 Nés en 2001 - 2002 Séniors - Vétérans Nés en 2000 et avant Féminines (Jeunes et adultes) Nées en 2013 et avant	Contactez les responsables pour les jours et horaires d'entraînement	STADE DE CONTRES
GYMNASTIQUE (Eveil de Contres)	5 ans	Short Tee-Shirt Legging	Mr PAUGOY Christophe 06 40 59 61 79 Mme PAUGOY Janique 06 61 57 60 08 Mme CHASSIER Carole 06 07 82 00 02	Poussins 2010 à 2013 Poussines débutantes 2009 à 2012 Poussines confirmées 2009 à 2012 Jeunesses 2005 à 2008 Aînées 2004 et avant Pupilles / Adultes 2003 et avant	Mercredi 16h00 - 17h30 Samedi 9h30 - 11h00 Lundi 16h45 - 18h30 Samedi 13h45 - 15h30 Mardi 17h00 - 18h45 Mercredi 14h15 - 16h00 Jeudi 16h45 - 18h30 Lundi 18h30 - 20h30 Mercredi 17h30 - 19h30 Jeudi 18h30 - 20h30 Vendredi 18h00 - 20h00 Samedi 15h30 - 17h00 Mercredi 16h00 - 17h30 Samedi 11h00 - 12h30	GYMNASE ROLLIN
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE (Gymnastique Volontaire Controise)	16 ans	Chaussures de salle Tapis de sol	Mme DELAVEAU Annie 06 61 09 20 33 annie.delaveau@hotmail.fr	Adultes / Séniors	Mardi 9h30 - 11h30 Vendredi 19h00 - 20h00	DOJO GYMNASSE CERDAN
KARATE (Karaté Club Sologne)	5 ans	Kimono + Ceinture	Mr BASTIEN Kevin 06 51 70 31 45 kcs-41@laposte.net	Adultes Enfants	Lundi 19h00 - 22h00 Mardi 17h30 - 21h00 Jeudi 17h30 - 21h00 Dimanche 9h30 - 12h00	DOJO
QI GONG (Long Bao)	18 ans	Tenue souple et ample, tapis de sol, petit coussin	Mme LE THIEC Sandrine 06 77 62 42 83 associationlongbao@free.fr	18 ans et +	Mardi 10h00 - 11h15 Mercredi 18h15 - 19h30	FOYER DE L'EVEIL DOJO

ROLLER (Roller Club Controis)	5 ans	Rollers, Protections, Casque	Mr GONET Arnaud 06 16 36 27 20 rollerclubcontrois@gmail.com	Jeunes	Nés de 2008 à 2013	Jeudi	16h45 - 18h00	GYMNASE CERDAN
TEAM GYM (Eveil de Contres)	12 ans	Short Tee-Shirt Legging	Mr PAUGOY Christophe 06 40 59 61 79 Mme PAUGOY Janique 06 61 57 60 08 Mme CHASSIER Carole 06 07 82 00 02	"TEAM-GYM"	2006 et avant	Samedi	17h - 18h30	GYMNASE ROLLIN
TENNIS (Tennis Club Controis)	8 ans	Raquette, Chaussures de tennis	Mr MINAULT Sébastien 07 86 87 31 40 tennisclubcontrois@orange.fr	Toutes catégories (groupes à définir)	Nés en 2010 et avant	Lundi Mardi Mercredi Vendredi Samedi	18h00 - 22h00 18h30 - 21h30 17h00 - 20h30 17h00 - 19h00 9h00 - 13h00	GYMNASE CERDAN GYMNASE MIMOUN COURTS EXTERIEURS
TENNIS de TABLE (Club de Tennis de Table Controis)	7 ans	Raquette Tenue de sport Baskets propres	Mr BRION Yvon 02 54 79 60 24	Débutants et Jeunes Jeunes et Adultes	Nés de 2005 à 2011 Nés en 2004 et avant	Mardi Mardi	17h30 - 18h30 18h30 - 20h30	GYMNASE CERDAN
TIR à L'ARC (Tir à l'arc Controis)	12 ans	Matériel prêté pendant 4 mois, baskets propres	Mr FERRIOU Claude 02 54 44 28 15 Mme GOUINEAU Patricia pat-jak@live.fr	De jeunes à supervétéran		Mardi Jeudi	18h00 - 20h30 18h00 - 20h30	GYMNASE CERDAN (octobre à mars) ou TIR EN EXTERIEUR
TIR à L'ARC (Eveil de Contres)	9 ans	Prêt du matériel aux débutants, chaussures propres	Mr DUBOIS François 02 54 79 58 65 francois.dubois@hotmail.fr	Jeunes Débutants Jeunes confirmés et Adultes déb. Adultes		Mercredi Mercredi Vendredi	16h30 - 18h00 18h00 - 19h30 20h00 - 22h00	GYMNASE CERDAN
VOLLEY (C.O.C.C)	16 ans	Short, tee-shirt, baskets propres	Mr JUNIN Thierry 06 69 12 37 88 thierry.junin@laposte.net Mr BOUCAUD Sébastien 06 47 87 70 58 seb.boucaud@orange.fr	Toutes catégories		Mercredi Jeudi	20h30 - 22h30 19h00 - 21h00	GYMNASE MIMOUN