

<b>KARATE</b> (Karaté Club Sologne)	5 ans	Kimono + Ceinture	Mr LHOMME Christophe 06 11 30 45 12	Adultes Enfants		Lundi Mardi Jeudi Dimanche	19h00 - 22h00 17h30 - 21h00 17h30 - 21h00 9h30 - 12h00	DOJO
<b>QI GONG</b> (Long Bao)	16 ans	Tenue sportive, tapis de sol, petit coussin	Mme LE THIEC Sandrine 06 77 62 42 83 associationlongbao@free.fr	16 ans et +		Mardi Jeudi	19h15 - 20h30 18h15 - 19h30	FOYER DE L'EVEIL DOJO
<b>ROLLER</b> (Roller Club Controis)	5 ans	Rollers, Protections, Casque	Mr GONET Arnaud 06 16 36 27 20 rollerclubcontrois@gmail.com	Jeunes	Nés de 2007 à 2012	Jeudi	16h45 - 18h00	GYMNASE CERDAN
<b>TENNIS</b> (Tennis Club Controis)	8 ans	Raquette, Chaussures de tennis	Mme CHARLUTEAU Samia 06 82 19 35 99 Mr MINAULT Sébastien 07 86 87 31 40	Toutes catégories	Nés en 2009 et avant	Lundi Mardi Vendredi	non défini	GYMNASE CERDAN GYMNASE MIMOUN COURTS EXTERIEURS
<b>TENNIS de TABLE</b> (Club de Tennis de Table Controis)	7 ans	Raquette Tenue de sport Baskets propres	Mr BRION Yvon 02 54 79 60 24	Débutants et Jeunes Jeunes et Adultes	Nés de 2004 à 2010 Nés en 2004 et avant	Mardi Mardi	17h30 - 18h30 18h30 - 20h30	GYMNASE CERDAN
<b>TIR à L'ARC</b> (Tir à l'arc Controis)	12 ans	Matériel prêté pendant 4 mois, baskets propres	Mr FERRIOU Claude 02 54 44 28 15 Mme GOUINEAU Patricia pat-jak@live.fr	De jeunes à supervétéran		Mardi Jeudi	18h00 - 20h30 18h00 - 20h30	GYMNASE CERDAN (octobre à mars) ou TIR EN EXTERIEUR
<b>TIR à L'ARC</b> (Eveil de Contres)	9 ans	Prêt du matériel aux débutants, chaussures propres	Mr DUBOIS François 02 54 79 58 65	Jeunes Débutants Jeunes confirmés et Adultes déb. Adultes		Mercredi Mercredi Vendredi	16h30 - 18h00 18h00 - 19h30 20h00 - 22h00	GYMNASE CERDAN
<b>VOLLEY</b> (C.O.C.C)	16 ans	Short, tee-shirt, baskets propres	Mr JUNIN Thierry 06 69 12 37 88 thierry.junin@laposte.net Mr BOUCAUD Sébastien 06 47 87 70 58 seb.boucaud@orange.fr	Toutes catégories		Mercredi Jeudi	20h30 - 22h30 19h00 - 21h00	GYMNASE MIMOUN



SERVICE DES SPORTS

06 10 19 56 10



## ACTIVITES SPORTIVES CONTROISES

SAISON 2017 / 2018

